

## Guide d'atténuation des risques de la COVID-19 et autres maladies contagieuses lors de la recherche avec participants humains

Ce document comporte des idées et suggestions pour aider à atténuer les risques de propagation de maladies contagieuses retrouvés en milieu de recherche. Ces mesures permettront de procurer un environnement sécuritaire pour les participants humains.

Pour plus d'information, de la documentation et des informations spécifiques sont disponibles sur le site internet [COVID-19 et autres maladies contagieuses:Informations aux chercheurs](#). N'hésitez pas à nous contacter via courriel au [CRAR@brdv.umontreal.ca](mailto:CRAR@brdv.umontreal.ca) pour toute information.

À noter que, pour la recherche effectuée dans les [cliniques de l'Université](#) et les CIUSSS, les mesures sanitaires en vigueur dans ces lieux doivent être suivies.

L'annexe se divise en sections pertinentes selon le type de recherche :

- Section [environnements de recherche avec participants humains en général](#).
- Section pour la recherche [terrain](#) spécifiquement.
- Section pour la recherche en présence de [personnes âgées et vulnérables](#).
- Section pour la recherche avec [distanciation de moins de 1 mètre](#).
- Section pour la recherche dont le lieu est au [choix du participant et visites à domicile](#).
- Section pour les rencontres de [groupes](#).
- Section pour les rencontres avec [repas](#).
- Section pour les rencontres de [longue durée](#).
- Section pour la recherche en présence de [communautés autochtones](#).

Les [recommandations de la santé publique pour la covid-19](#) et la conformité pour la [loi sur la santé et sécurité du travail\(LSST\)](#) sont identifiées d'un astérisque (\*)

### Environnements de recherche avec participants humains en général

- Promouvoir les comportements sécuritaires des membres et participants en tout temps.
- Promouvoir l'autoévaluation quotidienne de l'état de santé des membres de l'équipe par le directeur ou la directrice de recherche avant de venir sur le site de la recherche (Outil à votre disposition : [Autoévaluation en ligne](#) ou le formulaire [Déclaration des symptômes des membres de l'équipe et des participants à des études](#)). \*
- Reporter les rencontres avec des membres ou participants ayant des symptômes à un moment ultérieur. \*
- Mettre à disposition des questionnaires sécurisés en ligne ou de rencontres par visioconférence pour les participants
- Maintenir une distanciation physique (1 mètre et plus) \*
- Demander le port du masque de procédure lors des rencontres de la part des participants, \*
- Mettre à disposition des masques de procédure pour les personnes le désirant.
- Rendre accessible une hygiène des mains (lavabo, [désinfectant](#) ou gel hydroalcoolique) à l'entrée et près des objets fréquemment touchés (comme les dispositifs informatiques, etc.). \*

Plus d'informations sont disponibles sur le site internet [COVID-19 et autres maladies contagieuses : informations aux chercheurs](#). N'hésitez pas à nous contacter via [courriel](#) pour toute question.

- Effectuer un nettoyage de l'équipement et les espaces qui entrent en contact avec les participants à l'aide d'un [nettoyant ou désinfectant approuvé](#) qui n'affecte pas la durée de vie des appareils ou du mobilier.
- Privilégier les locaux ventilés ou des rencontres à l'extérieur \*
- Établir un temps de battement entre chaque participant afin de ventiler et nettoyer le lieu de collecte de données.
- Recommander aux membres une vaccination adéquate et spécifique pour chaque type de contagion. \*
- Afin de diminuer le temps de contact, demander aux membres de l'équipe de quitter le local d'expérimentation si cette situation ne compte pas d'autres risques pour le participant (ex. risque de chute)
- Favoriser les rencontres hors des heures d'achalandages si possible.
- Planifier, dans la mesure du possible, les rencontres en présentiel lorsque les conditions épidémiologiques sont généralement plus favorables (ex. fin de printemps au début de l'automne).
- Disposer dans les locaux des affiches rappelant l'étiquette respiratoire \*
- Effectuer un rappel des mesures sanitaires en début de rencontre.
- Effectuer une communication antérieure telle qu'une description de l'expérience et le rôle du participant avant la rencontre (envoi de document informatif, vidéo explicatif, rencontre en vidéoconférence, etc.) afin de diminuer le temps de contact le plus possible.
- Mettre à disposition des objets individuels pour chaque participant (ex. crayons, document, etc.).
- Afin d'éviter les contacts lors de la collecte des données, disposer les objets avec une distanciation dans l'environnement de recherche.
- Demander une contribution active des participants dans la mesure du possible (ex. mise de l'équipement par le participant).
- Effectuer une alternance des rencontres (ex. une rencontre à tous les 3 jours, alternance des rencontres journalières entre chaque membre de l'équipe, etc.).
- Demander le statut vaccinal contre la COVID-19 de vos participants (Outil à votre disposition : [Formulaire de déclaration des symptômes des membres de l'équipe et participants \(et des accompagnateurs si requis\) avec déclaration de vaccination](#)).
- Planifier les participants adéquatement vaccinés ainsi que les personnes plus jeunes que vous savez en bonne santé lorsque les conditions de propagation virale sont plus élevées (Outil à votre disposition : [Formulaire de déclaration des symptômes des membres de l'équipe et participants \(et des accompagnateurs si requis\) avec déclaration de vaccination](#)).
- Inviter les membres de l'équipe à compléter la formation disponible sur le site [StudiumFC](#) afin d'assurer que tous ont les connaissances nécessaires. \*
- Fournir le *modèle de lettre aux participants* aux participants pour les informer des mesures sanitaires adoptées lors d'activités de recherche (outil disponible : *modèle de lettre aux participants* sur le site [Renseignements et documents d'aide à l'élaboration de mesures sanitaires](#) du site *COVID-19 et autres maladies contagieuses : informations aux chercheurs*).

#### Recherche [terrain](#) et international

- Promouvoir les transports sécuritaires pour les membres et pour les participants (voiture individuelle, vélo, marche, transports en commun avec masque, taxi avec masque avec un seul passager assis à l'opposé du conducteur). Lors de covoiturage, le port du masque ou l'ouverture des fenêtres sera recommandé. Le mode recirculation d'air sera déconseillé.
- Privilégier les restaurants respectant les mesures sanitaires ou les repas pris sur une terrasse, la livraison de nourriture ou les repas à emporter à l'hébergement individuel.
- Privilégier un hébergement individuel lors des déplacements. Dans le cas d'hébergement à espace commun, recommander le nettoyage des espaces communs avant et après chaque utilisation (repas et salle de bain).
- Apporter des lingettes désinfectantes sur les lieux de la rencontre pour nettoyer les espaces si ceux-ci ne sont pas adéquats.
- Respecter les mesures sanitaires en vigueur dans le pays ou la région.

Plus d'informations sont disponibles sur le site internet [COVID-19 et autres maladies contagieuses : informations aux chercheurs](#).

N'hésitez pas à nous contacter via [courriel](#) pour toute question.

- Se renseigner sur les maladies transmissibles spécifiques du pays.
- Vérifier les [exigences](#) lors de transport aérien ou ferroviaire sera effectuée au Canada.
- Effectuer la [déclaration de déplacement à l'international](#).

#### Rencontre en présence de personnes [vulnérables aux complications de la COVID-19](#) :

- Adopter le port du masque de procédure \*
- Adopter le [masque N-95](#) ou ses [équivalents](#) pour les membres de l'équipe lors de recherche où le participant ne peut pas utiliser le masque. Veuillez [nous](#) contacter pour cette alternative afin d'obtenir le plein potentiel de cette protection.
- Adopter une distanciation de 2 mètres. \*

#### Rencontre d'une distanciation de moins d'un mètre.

- Adopter le port masque de procédure. \*
- Adopter le [masque N-95](#) ou ses [équivalents](#) pour les membres de l'équipe lors de recherche où le participant ne peut pas utiliser le masque. Veuillez [nous](#) contacter pour cette alternative afin d'obtenir le plein potentiel de cette protection.
- Pour le personnel de proximité (moins de 1 mètre ou devant effectuer un touché), adopter une bonne utilisation des équipements de protections individuels (ÉPI) et l'hygiène sanitaire (ex. [gants](#), lunette, sarrau).
- Utiliser une barrière physique entre les membres et participants (ex. plexiglass, plastique transparent, etc.)

#### Choix du participant et visite à domicile

- Privilégier les lieux de rencontre ventilés (salle de conférence, bureaux, extérieur, etc.). Déconseiller les lieux où le public est présent en forte concentration (cafés, restaurants, etc.).
- Apporter des lingettes désinfectantes sur les lieux de la rencontre pour nettoyer les espaces si ceux-ci ne sont pas adéquats.
- Rendre disponibles des masques de procédure pour les personnes le désirant.
- Lors de visites à domicile, apporter un sac pour mettre les effets personnels qui pourra être accroché sur la poignée de porte d'entrée. Effectuer un nettoyage de tout objet qui a été en contact sur les lieux de la rencontre (outil d'inspiration : [document de l'INSPQ](#) ou [vidéo du CISSS de Laval](#)).

#### Rencontre de groupe

- Privilégier la plus grande distanciation possible en maintenant une distanciation de 1 mètre minimum.
- Aménager les espaces à l'aide de chaises, marque au sol, etc. pour inviter les participants à respecter la distanciation.
- Adopter une disposition avec distanciation du groupe en quinconce ou en rond.
- Privilégier les lieux de rencontre ventilés.
- Désigner une personne pour assurer le respect des consignes sanitaires durant l'activité, particulièrement lors de groupe de plus de 20 personnes.
- Scinder le groupe en plus petits groupes dans différents espaces (locaux, lieux distincts, espacement extérieur, etc.) lors de rencontre de grand groupe.
- Privilégier les rencontres extérieures lors de grands rassemblements si possible.
- Mettre en place un protocole d'atténuation des risques lors repas en présence de grande assistance. (Des [conseils et de l'accompagnement](#) sont disponibles pour ce genre d'événement.)

#### Rencontre avec repas

- Mettre en place des périodes de repas sécuritaires entre les membres de l'équipe (s'il y a lieu) et entre les participants (nettoyage des espaces avant et après, distanciation de 2 mètres, horaire décalé si la distanciation n'est pas possible, etc.).

Plus d'informations sont disponibles sur le site internet [COVID-19 et autres maladies contagieuses : informations aux chercheurs](#).  
N'hésitez pas à nous contacter via [courriel](#) pour toute question.

### Rencontre de longue durée

- Offrir de nouveaux masques aux participants humains et au(x) membre(s) de l'équipe de recherche en début de rencontre et après 4 heures de rencontre.
- Mettre des masques à disposition dans le cas où un masque serait humide, souillé ou déchiré.

### Communautés autochtones

- Établir un protocole spécifique pour atténuer les risques de propagation lors de la recherche avec les communautés (ex. isolement préventif, hébergement individuel, autoévaluation des symptômes, etc.). Des [conseils et de l'accompagnement](#) sont disponibles si la communauté requiert des recommandations spécifiques de la part de l'Université.
  - Sites internet d'intérêt ajoutés pour le projet autochtone (résumé des titres) :
    - [Épidémiologie des Premières Nations](#)
    - [COVID-19 : Ressources de sensibilisation autochtones](#)
    - [Centre de collaboration national Santé autochtone](#)
    - [COVID-19 : La résilience des Autochtones, un levier à soutenir, INSPQ](#)
    - [Nations Unies : Les peuples autochtones face à la pandémie](#)
    - [Les communautés autochtones et la COVID-19 : des solutions modernes ancrées dans le respect de la culture et des traditions ENAP](#)
    - [Peuples autochtones & COVID-19 : rapport complémentaire de l'Agence de la santé publique du Canada](#)

### Lexique

**Terrain :** Activité qui se passe à l'extérieur des murs de l'UdeM. Par ailleurs, la majorité des centres et établissements affiliés ont établi leurs propres mesures, veuillez donc les contacter pour toute question.

**Participants humains :** Les participants sont les personnes dont les données ou les réponses à des interventions, à des stimuli ou à des questions de la part du chercheur ont une incidence sur la question de recherche. Les participants se distinguent des nombreux autres intervenants liés au projet de recherche, par le fait qu'ils assument les risques les plus sérieux associés à la recherche.

**[Vulnérabilités aux complications de la COVID-19 :](#)** INSPQ 17 juin 2022 [COVID-19 \(SRAS-CoV-2\) : Recommandations intérimaires pour la protection des travailleurs immunosupprimés](#)

INSPQ 23 décembre 2021 [COVID-19 \(SRAS-CoV-2\) : tiré à part de l'avis scientifique intérimaire pour la protection des travailleurs avec maladies chroniques](#)

INSPQ 2021 [Travailleuses enceintes ou qui allaitent : mesures de prévention de la COVID-19](#)

INSPQ 15 novembre 2021 [Faisabilité de la vigie et surveillance des cas du syndrome inflammatoire multisystémique de l'enfant liés ou non à la COVID-19](#)

\* Pour l'application de ces directives, l'Université utilise le terme « Travailleur » employé par l'INSPQ comme représentant un individu, une personne.

Plus d'informations sont disponibles sur le site internet [COVID-19 et autres maladies contagieuses : informations aux chercheurs](#). N'hésitez pas à nous contacter via [courriel](#) pour toute question.