

Guide suggestif pour la mise en place de mesures sanitaires COVID-19 en recherche

Le guide se divise en trois sections :

- * Section 1 sur les [particularités et l'environnement de recherche](#).
- * Section 2 sur la [recherche terrain](#) spécifiquement.
- * Section 3 sur la [recherche avec participants humains](#) spécifiquement.

L'utilisation optimale du guide demande que les enjeux possiblement soulevés dans le contexte de la COVID-19 aient été identifiés au préalable. (Ex. type de recherche : avec des animaux ou des participants humains; recherche terrain; configuration des espaces de travail; organisation du travail; partage d'espaces, d'équipements, d'infrastructures ou de matériel; déplacements nécessaires entre différents sites, etc.)

1- PARTICULARITÉS ET ENVIRONNEMENT DE RECHERCHE

L'horaire et les espaces (par ex. zones de travail, espacement de certains postes de travail, utilisation de séparateurs ou autres barrières physiques, lieux de rencontre, etc.) sont aménagés afin de favoriser le respect des mesures de distanciation dans la mesure du possible.

Lors de distanciation de moins de 1 mètre* ou lors de formation, des mesures sanitaires sont mises à la disposition des membres de l'équipe (Outil à votre disposition : le site web [Utilisation du masque*](#), différents vidéos disponibles sur le web pour faire des formations à distance, [protection oculaire](#), etc.) * Une procédure ou des incitatifs sont mis en place pour assurer que le [port adéquat du masque de procédure](#) soit respecté.

La promotion active de l'autoévaluation quotidienne de l'état de santé des membres de l'équipe est faite par le directeur ou la directrice de recherche avant de venir sur le site de la recherche. Elle est endossée par tous les membres de l'équipe de recherche. (Outil à votre disposition : [Autoévaluation en ligne](#) et le formulaire [Déclaration des symptômes des membres de l'équipe et des participants à des études](#)).

Un protocole de nettoyage a été mis en place pour les surfaces/objets qui sont fréquemment touchés ou partagés (Outil à votre disposition : site web [Nettoyage et désinfection](#))

Des postes pour le [lavage des mains](#) sont facilement accessibles. Les consignes sur la fréquence du lavage des mains et la durée (20 s) sont respectées, le lavage des mains demeurant un des moyens les plus efficaces pour éviter de se contaminer

La vaccination adéquate est fortement recommandée.

Les [espaces communs de recherche](#) attribués et partagés avec un ou quelques chercheurs (ex. salle de réunion, laboratoire, plateau technique, salle commune de culture cellulaire, salle d'examen, etc.) ont été discutés d'un commun accord.

Les moyens de déplacement des membres de l'équipe utilisés pour se rendre au(x) lieu(x) de rencontre sont sécuritaires (Suggestion : voiture individuelle, covoiturage avec masque, vélo, marche, transports en commun avec masque)

- Les repas / collations seront pris dans un espace aéré avec la plus grande distanciation possible. Une procédure de nettoyage est établie dans les espaces de repas et un nettoyeur est disponible. (Outil : Décaler les heures de repas, utiliser un autre local, favoriser les repas à l'extérieur, [Nettoyage et désinfection](#), etc.)
- Les membres ont un niveau d'expérience convenable à la pratique des mesures de mitigation requises (outil : [formation COVID-19](#))

2- RECHERCHE [TERRAIN](#)

- Les activités de terrain de courtes durées (sans nuitée) sont privilégiées
- Dans le cadre d'un projet échelonné sur une longue période (plusieurs jours), les mesures sanitaires à adopter en fonction de l'évolution de l'épidémiologie de la COVID-19 sont révisées fréquemment.
- Les mesures sanitaires mises en place pour les déplacements vers le site de recherche et sur le site sont sécuritaires (ex. ouverture des fenêtres, port du masque de procédure si recirculation d'air utilisée lors du covoiturage ou utilisation de transport public., etc.)
- Les conditions d'hébergement sont sécuritaires (hébergement individuel, hébergements communs avec un protocole de désinfection des espaces communs) (outil à votre disposition : [Nettoyage et désinfection](#))
- Des mesures sont prévues pour faire face à une situation où un membre de l'équipe aurait contracté la COVID-19 pendant l'activité terrain (Technique d'[isolement](#), personne responsable dans l'équipe, connaissance des hôpitaux accessible à proximité, disponibilité des ambulances, etc..)
- Tout a été fait pour choisir des lieux de recherche bien ventilés, avec une faible densité humaine ou des lieux de recherche extérieurs (en plein air).
- Les conditions sanitaires ont été élaborées lors de la prise de repas (ex. restaurant avec mesures sanitaires, livraison de nourriture, etc.)

3- RECHERCHE AVEC [PARTICIPANTS HUMAINS](#)

- Une demande d'évaluation éthique en identifiant les mesures sanitaires COVID-19 est mise en place pour le projet. Le modèle de lettre aux participants est fourni en plus du formulaire de consentement.
- Les personnes qui appartiennent à une des catégories de [vulnérabilités connues aux complications de la COVID-19](#) ont une vigilance accrue (2 mètres et masque recommandé)

- Des mesures sanitaires telles que le masque, la distanciation, la ventilation ont été mise en place lors d'une présence simultanée par des participants humains de plusieurs groupes d'âge ou de personnes vulnérables
- Des mesures pour réduire la durée et la fréquence des contacts ont été considérées (Aménagement des horaires de travail (p. ex. horaires décalés ou alternés), alternance de lieu de recherche, réduction des groupes cibles, entrevues par petits groupes, etc.)
- Un temps de battement a été prévu entre deux réunions consécutives pour le nettoyage et l'aération.
- L'autoévaluation des symptômes est pratiquée au moins 24h avant l'activité. Une évaluation des risques est prévue à l'aide d'un formulaire. (Outil à votre disposition : [autoévaluation en ligne](#) et le [formulaire de Déclaration de santé pour les participants à des études](#)).
- Des mesures sont mises en place pour aider les participants à rendre les lieux sécuritaires (ex. installer des chaises à deux mètres, fournir des masques de procédure, etc.)
- Des informations sur les déplacements sécuritaires des participants humains vers le(s) lieu(x) de rencontre sont communiquées (Suggestion : voiture individuelle, covoiturage, vélo, marche, transports en commun avec masque).
- Des équipements de protection individuels (par ex. [protection oculaire](#), gants, sarrau, masque N-95, etc.) sont fournis et portés par tous les membres de l'équipe dès qu'un risque de projection de gouttelettes est présent même lorsque la distance de 1 mètre est respectée.

Lexique

Équipe de recherche :	Stagiaires, étudiants des cycles supérieurs, collaborateurs provenant d'une autre université, membres du personnel de recherche qui travaillent sous la responsabilité du chercheur/professeur/directeur de recherche en présentiel dans des terrains/locaux identifiés UdeM
Espace commun de recherche :	Lieu désigné partagé par plus d'un directeur de recherche dans lequel des postes de travail s'y retrouvent
Participants humains :	Les participants sont les personnes dont les données ou les réponses à des interventions, à des stimuli ou à des questions de la part du chercheur ont une incidence sur la question de recherche. Les participants se distinguent des nombreux autres intervenants liés au projet de recherche, par le fait qu'ils assument les risques les plus sérieux associés à la recherche.
Terrain :	Activité qui se passe à l'extérieur des murs de l'UdeM. Par ailleurs, la majorité des centres et établissements affiliés ont établi leurs propres mesures, veuillez donc les contacter pour toute question.
Vulnérabilités aux complications de la COVID-19 :	<p>INSPQ 2022 COVID-19 (SRAS-CoV-2) : Recommandations intérimaires pour la protection des travailleurs immunosupprimés</p> <p>INSPQ 2021 COVID-19 (SRAS-CoV-2) : tiré à part de l'avis scientifique intérimaire pour la protection des travailleurs avec maladies chroniques</p> <p>INSPQ 2021 Travailleuses enceintes ou qui allaitent : mesures de prévention de la COVID-19</p>