

Personnes vulnérables aux principales maladies contagieuses respiratoires

Dans ce document se retrouvent les informations concernant:

- [Personnes vulnérables à la COVID-19](#)
- [Personnes vulnérables à l'influenza](#)
- [Personnes vulnérables au virus respiratoire syncytial \(VRS\)](#)

Synthèse des personnes vulnérables à la COVID-19

A) GROUPES À RISQUE ÉLEVÉ DE COMPLICATIONS DE LA COVID-19 (immunosuppression)

- Personne qui a récemment reçu ou qui reçoit une radiothérapie ou une chimiothérapie,
- Personne greffée,
- Personne qui reçoit de hautes doses de corticostéroïdes,
- Personne qui reçoit un traitement immunosuppresseur,
- Personne qui présente une immunodéficience primaire,
- Personnes vivant avec le VIH.

B) GROUPES À RISQUE ÉLEVÉ DE COMPLICATIONS DE LA COVID-19 (maladies chroniques)

1. Personnes avec une maladie chronique de l'encadré 1 et qui répond à un critère de sévérité de l'encadré 2*,
2. Personnes avec au moins trois maladies chroniques de l'encadré 1*,
3. Personnes âgées de 60 à 69 ans avec au moins deux maladies chroniques de l'encadré 1*,
4. Personnes âgées de 70 ans et plus, avec ou sans maladies chroniques,
5. Personnes avec une maladie falciforme.

* Encadré 1 et 2 (voir articles de référence pour de plus amples informations)

- Maladies chroniques identifiées comme facteur de risque de complications de la COVID-19,
- Maladies cardiovasculaires,
- Maladies respiratoires chroniques,
- Maladies rénales chroniques,
- Maladies hépatiques chroniques,
- Diabète,
- Obésité,
- Condition médicale entraînant une diminution de l'évacuation des sécrétions respiratoires ou des risques d'aspiration,
- Toute condition médicale ou maladie chronique diagnostiquée et associée à un risque de complication de la COVID-19 selon l'avis du médecin traitant.

C) GROUPES À RISQUE ÉLEVÉ DE COMPLICATIONS DE LA COVID-19 (Femmes enceintes)

Références:

[COVID-19 \(SARS-CoV-2\) : Recommandations intérimaires pour la protection des travailleurs immunosupprimés*](#) (INSPQ, 17 juin 2022)

[COVID-19 \(SARS-CoV-2\) : Recommandations intérimaires pour la protection des travailleurs avec maladies chroniques*](#) (INSPQ, 23 décembre 2021)

[Travailleuses enceintes ou qui allaitent : mesures de prévention de la COVID-19](#) (INSPQ 23 décembre 2021)

[COVID-19 : Mesures de prévention en milieu de travail pour les travailleuses enceintes ou qui allaitent en contexte de transmission communautaire*](#) (INSPQ, 27 mars 2020)

[Faisabilité de la vigilance et surveillance des cas du syndrome inflammatoire multisystémique de l'enfant liés ou non à la COVID-19](#) (INSPQ, 15 novembre 2021)

* Pour l'application de ces directives, l'Université utilise le terme « Travailleur » employé par l'INSPQ comme représentant un individu, une personne.

Synthèse des personnes vulnérables à l'influenza

- Les problèmes de santé peuvent avoir des effets sur le système immunitaire d'une personne et nuire à son aptitude à lutter contre les infections. Mentionnons par exemple les problèmes suivants :
 - Cancer et autres troubles liés à l'immunodépression,
 - Diabète,
 - Maladie du cœur,
 - Maladie des poumons,
 - Anémie,
 - Obésité,
 - Maladie du rein,
 - Troubles neurologiques ou du développement neurologique,
 - Enfants sous l'âge de 18 ans sous traitement pendant de longues périodes par de l'acide acétylsalicylique (ASA).
- Personnes âgées de 65 ans et plus,
- Résidents de maisons de soins et d'autres établissements de soins de longue durée,
- Enfants de moins de 5 ans,
- Personnes qui sont enceintes,
- Autres personnes :
 - Les personnes ayant un accès réduit aux soins de santé, comme les populations vulnérables (par exemple, les personnes itinérantes ou handicapées,)
 - Les personnes plus susceptibles de maladies en raison de leurs conditions de vie, comme celles qui :
 - vivent dans un endroit surpeuplé (comme les refuges),
 - ont un accès limité à des installations pour s'occuper de leur hygiène personnelle,
 - sont handicapées et peuvent avoir une capacité limitée à comprendre les pratiques d'hygiène personnelle et à les suivre.

Références :

[Grippe \(influenza\) : Prévention et risques/qui est le plus à risque](#) (Gouvernement du Canada, janvier 2023)

Synthèse des personnes vulnérables au virus respiratoire syncytial (VRS)

GROUPE À RISQUE ÉLEVÉ

- Bébés prématurés,
- Nourrissons de moins de 6 mois,
- Jeunes enfants,
- Personnes âgées,
- Personnes immunodéprimées,^{1,2,3,4}
- Enfants de moins de 2 ans atteints de maladies pulmonaires chroniques.

Références:

[Virus respiratoire syncytial \(VRS\) : Pour les professionnels de la santé](#) (Gouvernement du Canada)

1. Tang, Y. W., & Crowe JR, J. E. (2007). Respiratory Syncytial Virus and Human Metapneumovirus. In P. R. Murray, E. J. Baron, J. H. Jorgensen, M. L. Landry & M. A. Tenover (Eds.), *Manual of Clinical Microbiology* (9th ed., pp. 1361-1373). Washington, USA: ASM Press.
2. Collins, P. L., & Crowe JR, J. E. (2007). Respiratory Syncytial Virus and Metapneumovirus. In D. M. Knipe, P. M. Howley, D. E. Griffin, R. A. Lamb, M. A. Martin, B. Roizman & S. E. Straus (Eds.), *Fields Virology* (5th ed., pp. 1601-1636). Philadelphia, USA: Lippincott Williams & Wilkins.
3. Ogra, P. L. (2004). Respiratory syncytial virus: the virus, the disease and the immune response. *Paediatric Respiratory Reviews*, 5 Suppl A , S119-26.
4. Tregoning, J. S., & Schwarze, J. (2010). Respiratory viral infections in infants: causes, clinical symptoms, virology, and immunology. *Clinical Microbiology Reviews*, 23 (1), 74-98. doi:10.1128/CMR.00032-09